

**Аннотация к рабочей программе по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2).  
по учебному предмету «Физическая культура» 3-4 кл.**

<b>Название предмета</b>	<b>Физическая культура</b>
Класс	3
Количество часов	68 часов (2 часа в неделю)
УМК	Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение
Цель	Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
Разделы тематического планирования	<p>Раздел 1. Знания о физической культуре Знания о физической культуре 2ч</p> <p>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности 4ч <b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b></p> <p>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура 2 ч</p> <p>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</p> <p>2.1 Гимнастика с основами акробатики 10 ч</p> <p>2.2 Легкая атлетика 9ч</p> <p>2.3 Лыжная подготовка 10 ч</p> <p>2.4 Плавательная подготовка 2 ч</p> <p>2.5 Подвижные и спортивные игры 16 ч</p> <p>Итого по разделу 47 ч</p> <p>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</p> <p>3.1 Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО 13 ч</p>

<b>Название предмета</b>	<b>Физическая культура</b>
Класс	4
Количество часов	68 часов (2 часа в неделю)
УМК	Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение
Цель	Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
Разделы тематического планирования	<p>Раздел 1. Знания о физической культуре Знания о физической культуре 2ч</p> <p>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности 5 ч</p> <p><b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b></p> <p>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура 2 ч</p> <p>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</p> <p>2.1 Гимнастика с основами акробатики 10 ч</p> <p>2.2 Легкая атлетика 8 ч</p> <p>2.3 Лыжная подготовка 12 ч</p> <p>2.4 Плавательная подготовка 2 ч</p> <p>2.5 Подвижные и спортивные игры 14 ч</p> <p>Итого по разделу 46 ч</p> <p>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</p> <p>3.1 Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО 13 ч</p>