

**Аннотации к рабочим программам по учебному предмету «Физическая культура»
10-11 кл.**

Название предмета	Физическая культура
Класс	10
Количество часов	68 часов (2 часа в неделю)
УМК	• Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Цель	формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Разделы тематического планирования	Раздел 1. Знания о физической культуре- 8 ч. Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности – 6 ч. Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность -4 ч. Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность- 25 ч. Раздел 5 Прикладно-ориентированная двигательная деятельность – 5 ч. Раздел 6 Модуль «Спортивная и физическая подготовка» - 20 ч.

Название предмета	Физическая культура
Класс	11
Количество часов	68 часа (2 часа в неделю)
УМК	• Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Цель	формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Разделы тематического планирования	Раздел 1. Знания о физической культуре- 9 ч. Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности – 8 ч. Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность -4 ч. Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность- 20 ч. Раздел 5 Прикладно-ориентированная двигательная деятельность – 5 ч. Раздел 6 Модуль «Спортивная и физическая подготовка» - 22 ч.